



Après 20 ans passés dans l'industrie pharmaceutique, Hélène est devenue formatrice et coach. Les 20 ans passés auprès des professionnels de santé, lui ont permis de découvrir que la relation à l'autre la passionnait. Transmettre les moyens d'analyser nos comportements pour mieux se comprendre est le sujet central des formations qu'elle propose. Elle accompagne en coaching, des personnes voulant se révéler à elles mêmes pour mieux se développer personnellement et professionnellement.

En parallèle, elle dirige le Centre de Certification Work Energy Analysis® pour les coaches francophones.



## Hélène - Consultante – Coach certifiée Process Com

### Missions récentes

- Coaching individuels de 6 personnes de l'équipe siège pour développer un esprit et une cohésion d'équipe – 24 séances
- Coaching individuel d'un manager en prise de poste – 9 séances
- Coaching individuel d'un manager IT – 9 séances
- Cheffe de projet sur 36 mois sur le projet de l'Université du Management formant 600 managers- Coaching individuels d'agents – 30 séances
- Journée des managers: conférence et formation « mieux se connaître pour mieux se comprendre » avec la Process Com
- Formation et coaching de 34 collaborateurs ( commerciaux, DRH, managers, CEO) de Maltem Paris et Benelux et Luxembourg
- Formation Expert Manager au Manager Expert Fondamentaux du Management – 27 personnes
- Coaching individuel d'une Physicienne Médicale- 7 séances
- Formation Process Com : Mieux manager/ désamorcer les situations de stress- Coaching individuel de l'équipe de recherche clinique – 28 séances

### Quelques références en coaching et accompagnement

Public: Conseils départementaux 78-92; Région Ile de France, Mairie de Puteaux

Privé : Allianz Partners, Maltem Consulting, Fondation A.Rothschild, Institut Curie, Onxéo, Orange Bank

Associatif : APAEI

## Mon approche

Mon approche se concentre sur la connaissance que la personne a d'elle même. Connaît elle ses talents, ses forces, ses valeurs, ses besoins ? Pour ce faire, j'amène la personne à parler d'elle en positif et à prendre conscience de ses qualités. Mon approche est centrée sur la valorisation et la recherche du positif. J'ai une approche douce et chaleureuse servant à révéler à la personne ce qu'elle n'a pas perçu d'elle ou des autres.

Je travaille l'aspect Connaissance de soi et Intelligence émotionnelle avec la méthode Process Com fondée par Taibi Kahler et l'aspect opérationnel et professionnel avec l'outil Work Energy Analysis.

## Philosophie personnelle

Ma philosophie se résume dans la phrase d'Oscar Wilde « Soyez vous mêmes, tous les autres sont déjà pris ».

Se comprendre, se connaître, incarner qui je suis, assumer qui je suis, sont les 4 actions à mener pour connaître sa personnalité. Aujourd'hui, ma philosophie est celle avec laquelle je réalise mes coaching et mes accompagnements. Il est important pour moi, de transmettre et de donner les clés de compréhension nécessaires à la connaissance de soi, aux personnes que j'accompagne en formations et en coaching.

Construire un monde meilleur, passe avant tout par bien savoir qui on est et par bien comprendre ses fonctionnements, ses comportements et ceux des autres.

## Certifications

- Certification En gestion Neurosciences – My Mental Energy
- Assessments 24\*7 DISC et Forces Motrices
- Certification Work Energy Analysis

## Formations

- DEUG de Lettres Modernes
- D.U de la visite médicale
- Formation RNCP au titre de Coach Professionnel (Centre International du Coach)
- Formation au métier de Formateur (Cegos)
- Formation Formateur-Coach Process Com (Kahler France)

## • Nombre d'années d'expérience

- Plus de 30 ans