



Je suis Coach, formatrice en Communication Interpersonnelle et Connaissance de soi et Consultante en Ressources Humaines.

J'ai occupé durant 25 années des fonctions de Consultante en recrutement puis de DRH, dans les secteurs des services et de la Tech.

En 2014 j'ai fondé Septembre rh qui propose 4 offres pour provoquer des changements agiles, opérationnels et adaptés aux enjeux business.

- Coaching professionnel de Dirigeants, Managers, DRH.
- Coaching d'équipes/co-développement managériale.
- Formations au Management.
- DRH PROJECT -s'adresse aux entreprises qui souhaitent une réponse opérationnelle, innovante et sur-mesure à une problématique spécifique.



Sophie - Fondateur SeptembreRH- Coach certifié Transformance Pro – Consultante RH

Missions récentes

- Sur le thème du leadership & de l'engagement auprès des Talents d'une Banque.: établissement de 360° et de groupes de co-développement managérial.
- Pour l'ensemble des managers d'une entreprise dans le domaine de la musique : conception et animation d'un cycle de formations au management dont les modules suivants «Mieux se connaître pour mieux manager», «L'art de mener les changements», «Mieux s'organiser et gérer son temps», «Manager à distance» « Gérer les risques psycho-sociaux ».
- Accompagnement du plan de transformation auprès de la Direction Générale et de l'ensemble des agents d'un établissement public.
- Pour le même établissement public, coaching d'équipes (10 équipes de 5 à 10 salariés) sur le thème de « Mieux se connaître pour fonctionner de façon plus efficace ».
- Accompagnement du Dirigeant et du Codir d'une agence de Design à New York et Co-construction d'une vision partagée de la stratégie et développement de la cohésion d'équipe dans un contexte de restructuration.
- Accompagnement du comité de direction et des équipes d'une société de la Tech, sur leurs enjeux de croissance et de changement dans un contexte en forte mutation.
- Coaching d'une équipe, au sein d'une université, sur des problématiques de cohésion, de confiance et de conflits interpersonnels.
- Accompagnement d'une équipe de direction dans le domaine de la Tech sur des enjeux de cohésion et d'efficacité.
- Co-construction, avec l'ensemble des dirigeants d'un groupement, d'un processus d'entretiens annuels d'évaluation communs.

Quelques références

Secteur public : EPFNA, Mairie d'Ivry, Université de Lyon, Conseil Général des Hauts de Seine.

Secteur privé : Onezteam, BNP Paribas, Assoconnect, Culligan, DL Software, Force Majeure, Assercar, Flag System, Livenation, Le Slip Français.

Mon approche

Mon approche est centrée sur les changements qu'ils soient individuels ou collectifs et est le reflet, à la fois de mon expérience de plus de 25 ans dans des fonctions de consultante et de DRH dans des contextes à forts enjeux de transition et d'évolution organisationnelle mais aussi de ma formation initiale de psychologue.

Initier, mobiliser et réaliser des changements passe notamment par :

- Clarifier ses problématiques et ses objectifs.
- Identifier ses modèles internes.
- Comprendre ses modes de relations aux autres.
- Prendre du recul sur ses croyances et son propre fonctionnement.

J'aime depuis maintenant 10 ans accompagner les managers et leurs équipes sur ce chemin de la transformation.

Philosophie personnelle

Ce qui est essentiel pour moi est de permettre aux managers et à leurs équipes de progresser, de libérer leur potentiel, de leur permettre de franchir des étapes dans de bonnes conditions. Par du coaching ou de la formation j'accompagne les managers à potentialiser leurs ressources et celles de leurs collaborateurs, à gagner en performance et en confiance, à mieux se connaître et ainsi mieux interagir avec leur environnement professionnel.

Certifications

- Coach certifiée (Coach&Team Transformance Pro / V Lenhardt, formation accréditée par l'EMCC, European Mentoring & Coaching Concl).
- Coach accréditée Process Communication.
- Accréditation PAPI (CUBIKS)
- Accréditation Assess First : PSV20, MNG et ERC 360
- Certification DISC.
- Diplôme hypnose médicale – Salpêtrière.
- Hypnose créative et thérapie brève – Institut Emergences.
- CNV, approche systémique, Analyse Transactionnelle.
- Certifiée Intelligence Relationnelle - Institut Self Thérapie Formation.
- Certifiée en Logique émotionnelle - Institut de Logique Emotionnelle.

Supervision & déontologie

Supervisée une journée par mois.

Membre de l'EMCC.

Formation

Psychologue - Ecole des Psychologues Praticiens.

Master RH - IGS

Nombre d'années d'expérience

- Plus de 25 ans