



Coach professionnelle et formatrice, j'aide les dirigeants d'entreprises à créer les conditions pour que chaque collaborateur conserve son enthousiasme du premier jour et développe son potentiel tout au long de sa vie professionnelle.

Docteur-Ingénieure de formation, manager et dirigeante dans des groupes du CAC 40 pendant 25 ans, mère de 2 enfants de la génération Y, j'utilise mon expérience et mon énergie pour « faire bouger les lignes » et allier bien-être du collaborateur et performance durable de l'entreprise.

Ma connaissance des organisations complexes me permet de détecter les besoins profonds et d'y répondre par une approche sur-mesure et innovante.



Pascale – Présidente P&Bconseil - Coach professionnelle certifiée

Missions récentes

- Accompagnement au changement en coaching d'équipe : aide à la création d'une communauté de travail efficace sur 7 plateformes de dispositifs médicaux créés dans le cadre d'un projet stratégique sur la santé à domicile. Bénéfices : verbaliser les ressentis de chacun permet une meilleure communication, le positionnement sur la courbe du changement permet de comprendre les autres
- Création et animation d'un parcours de formation "Manager sereinement au quotidien" sur 9 mois pour 40 managers répartis sur plusieurs sites. Bénéfices : 2 fois moins de tensions remontées aux RH, une communication plus fluide, un stress perçu plus bas, plus de temps pour faire du management et moins pour l'opérationnel délégué aux collaborateurs...
- Création et animation d'un parcours de formation "Travailler sereinement au quotidien" sur 6 mois pour 200 collaborateurs co-construit avec leurs managers. Bénéfices : une meilleure écoute, prise en compte des émotions et des besoins de chacun, une meilleure gestion du temps et des priorités, moins de tensions ...
- Animation d'un séminaire sur le management bienveillant et création d'une communauté d'ambassadeurs de l'intelligence émotionnelle. Prix innovation managériale au niveau national. Bénéfices : déculpabiliser chacun d'exprimer ses émotions, meilleure écoute et compréhension...
- Coachings individuels de femmes évoluant dans un milieu d'hommes : confiance en soi, savoir dire non, valoriser ses compétences, gérer son stress et capitaliser sur ses émotions

Quelques références

Air Liquide, Orange, Groupe Publicis, GRDF, Bacardi, Total Énergie, Groupe Renault

Milliet et Bistrocash, SIPD, ADEI 17

Mission locale 94, Maison des Champs de St François d'Assises

Mon approche

Ma formation scientifique m'inspire pour développer une méthode rationnelle et éprouvée impliquant un audit qui me permet de proposer une offre sur-mesure combinant des outils innovants et pragmatiques avec un suivi à l'aide d'indicateurs de réussite définis en amont. L'intelligence émotionnelle apporte en plus la compréhension des blocages de la personne et permet de les lever pour une transformation dans la durée.

Mes spécialités : Développer une culture managériale plus responsable (RSE), aider les femmes à être à leur juste place, faciliter le maintien de la performance en période de changements , renforcer les soft skills en lien avec les enjeux et accompagner les salariés dans leur transformation (changement de poste, reconversion, départ en retraite,...).

Mes spécificités : Combiner l'accompagnement individuel et collectif, plateforme Praditus pour le développement des soft skills, capsules de microlearning pour ancrer les apprentissages, formations interactives pour développer l'autonomie, intégration des neurosciences pour faire de notre cerveau notre meilleur allié .

Philosophie personnelle

L'enthousiasme est à la source de tout progrès !

Mon moteur est l'enthousiasme, c'est pourquoi j'aide les dirigeants d'entreprises à le développer pour eux-mêmes et pour leurs collaborateurs tout au long de leur vie professionnelle. Mon engagement est de mettre de l'énergie positive dans les rouages pour que l'être humain puisse croire en lui et développer son potentiel.

Se focaliser sur ce qui va bien, être aligné avec ses valeurs et être à l'écoute de ses ressentis corporels et émotionnels, c'est ce qui m'anime chaque jour. Je réalise un coaching émotionnel pimenté avec de la bienveillance piquante pour permettre aux coachés de se mettre en mouvement et de se transformer à leur rythme.

Certifications

- Coach certifiée Centre international du Coach : coaching professionnel individuel & d'équipe (RNCP niveau 7),
- Coach certifiée plateforme Praditus et Team Dynamics, certification WEA
- Coach certifiée QE PRO (EM LYON) & EMOTILT

- Formée à l'Analyse Comportementale & à la Communication Non Violente,
- Formée à la gestion de crise,

Formation

- Docteur ingénieur en chimie

Nombre d'années d'expérience

- Plus de 25 ans