



Je suis coach de dirigeants, en leadership, communication et relation, ainsi que coach de développement d'équipes et de collectifs. J'accompagne les entreprises afin de créer de la valeur par le développement de chacun et de chaque collectif.

J'ai travaillé dans de nombreuses industries, multinationales, de grands groupes à une start-up, dans des postes de responsable marketing produit techniques, à du business développement.

Je suis passionnée par l'humain, j'ai beaucoup travaillé sur moi, en développement personnel notamment, je cultive le cœur et le corps par la pratique sportive et l'amour de la nature.

Je parle anglais, français.



## Ginette - Coach certifiée ICF - Formatrice

### Missions récentes

- Coaching d'un directeur commercial France d'une société d'assurance souhaitant développer son leadership auprès de son équipe de directeurs et préparer son évolution vers le COMEX.
- Coaching d'une équipe d'une industrie internationale souhaitaient développer une plus grande cohésion d'équipe, ils ont appris à s'écouter, à co-crée ensemble en s'appuyant sur leurs forces, et développer un plan de communication vers les équipes de développement des sites industriels de Pologne et Chine. Ils ont travaillé sur leur manière de travailler ensemble, d'intégrer toute les personnalités.
- Accompagnement d'une manager pour sa prise de poste et le développement de son leadership, de son assertivité, de sa confiance en elle : pas à pas elle prend conscience qu'elle peut faire différemment et elle met en place des éléments de communication appropriés, qui assoit son leadership.
- Coaching d'un directeur afin qu'il apprenne à communiquer avec des instances paritaires , il prend conscience de son agressivité et met en place des nouveaux modes de relations et de communication.
- Coaching d'un DRH pour faire face à une hiérarchie qui change en permanence.
- Accompagnement d'un cadre pour la préparation d'une conférence internationale : confiance en lui, présentation en public.
- Coaching d'une cadre en transition professionnelle, qui découvre son hypersensibilité, elle a gagné en sérénité et apprend à se servir de ses atouts.
- Accompagnement d'un directeur en Allemagne qui lutte contre la procrastination. Il a mis en place des séquences régulières pour structurer ses journées.
- Accompagnement de nombreux ingénieurs en questionnement sur le sens et en quête d'évolution professionnelle.
- Coanimation d'une formation en leadership en anglais pour une société internationale.

### Quelques références

Secteur Public: INSEE, EPIDE, ADOMA, Mairie de Montrouge, ARML, Région Grand Est, CD 93

Secteur Privé : Allianz, SAFRAN, Huawei, IMA Inter Mutuelle Assistance, SAFT, Forsee Power, RITTAL, Edenred, APS-TP, Alumni Arts et Métiers (nombreux ingénieurs Arts et Métiers dans des industries variées).

Secteur associatif : Club d'escalade de Massy – association des jeunes cadres vietnamiens – Association La Vallée Rose

## Mon approche

Avec des individuels et avec des groupes, mes compétences particulières résident dans l'écoute, l'exploration, le questionnement et les outils que j'utilise afin que les personnes prennent conscience qu'elles peuvent évoluer, changer, pas à pas. Je favorise l'exploration de chacun, l'élaboration d'un plan d'action à l'issue de chaque phase, chaque séance et j'accompagne tout au long du process, afin que les personnes puissent nommer et mettre en place les nouveaux apprentissages.

Que ce soit pour le développement du leadership ou de la confiance en soi, j'accompagne par l'appui sur des réussites passées ou celles construites pas à pas, par des outils de communication, des expérimentations, et valorise les progrès.

Pour les groupes, je m'adapte à ce qui est, avec des expérimentations qui permettent aux personnes de s'autonomiser au fil des séances.

J'observe et décèle les signes non verbaux, les émotions, les changements d'énergie et renvoie aux personnes ce que je sens, utilisant mon intuition.

Ingénieur de formation, avec 28 ans d'expérience dans cinq entreprises internationales et multiculturelles, j'aborde les équipes internationales avec la connaissance des différences culturelles et émotionnelles.

## Philosophie personnelle

"Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, mais parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles".

Je crois fermement en l'humanité et à son évolution par des prises de conscience individuelle et collective. Selon moi le coaching permet aux personnes de gagner en sérénité, de trouver leur juste place, et gagner de l'énergie afin de se focaliser sur ce qui est bon pour eux et donc pour les structures pour lesquelles elles apportent leur contribution.

Je pratique l'escalade intensivement, ce qui m'apprend la persévérance, la prise de risque, l'engagement, la confiance en mes partenaires,... pour une envie d'aller toujours plus loin .

Les liens que je fais avec le coaching sont nombreux :

- Dépassement de soi, découverte de nouvelles possibilités, en mouvement continu et à l'écoute de son ressenti
- Réalisations et apprentissages en équipe : construction, progression, encouragement
- Adaptation à la situation en temps réel, gestion du stress, résistance au changement
- Prise de décisions, refus de l'abandon, performance de tous les équipiers
- Célébration d'une nouvelle étape, d'un succès.

## Certifications

- Professional Certified Coach ICF, International Coaching Federation
- Coaching systémique, en anglais, spécialisée coaching collectif - International Mozaik
- Codéveloppement des pratiques professionnelles managériales

- Assessments 24\*7 DISC et Forces Motrices
- PNL : Programmation Neuro Linguistique
- Gouvernance partagée : outils d'intelligence collective et posture de coopération
- Préparation Mentale pour la performance professionnelle

## Formation

- Ingénieur - Master 2 Conception Produit Nouveaux Arts & Métiers

## Nombre d'années d'expérience

- Plus de 25 ans