



Canadienne/Allemande, coach professionnel ICF PCC, diplômé en psychologie et directrice des programmes, j'interviens depuis plus de 25 ans en accompagnant des organisations, des dirigeants, des équipes et des individus : au programme flexibilité mentale, intelligence émotionnelle et souplesse comportementale au service de leur changement !

Passionnée par les métiers de l'accompagnement sur des enjeux de communication, développement et transition, et management et leadership, j'ai travaillé au Canada, au Japon et en France.

Experte des processus orientés solutions, je suis spécialisée dans le coaching individuel et collectif ainsi que la formation de dirigeants et managers en anglais et en français.



Gerdi - Consultant - Coach certifié ICF PCC

Missions récentes

- Accompagnement d'une Associée : communication et gestion des conflits et du changement, travail en équipe afin d'atteindre les résultats organisationnels et personnels souhaités
- Coach/Formateur au sein d'une Université du Management : connaissance de soi, les référentiels du management, Innovation, Transversalité, Transformation, Design Thinking, Co-développement
- Coaching Disc pour un groupe de managers pairs afin de développer la connaissance de soi, identifié des leviers à actionner et la posture manager à développer
- Accompagnement d'une directrice sur la transition de poste (dans une ONG) et de pays : pris de décisions, alignement des valeurs
- Accompagnement d'une personne à haut potentiel sur la reprise d'une activité suite à une pause professionnelle. Exploration de ses freins, limites, ressources pour un gain en confiance et une plus grande clarté dans ses objectifs professionnels et personnels
- Accompagnement d'un DRH sur la prise de recul suite à un burn-out : estime de soi et transition vers une réorientation professionnelle : mythes et rituels, changement de paradigme, gestion des émotions, courbe de deuil
- Accompagnement d'une équipe sur la posture de communicant, communication à haut impact, prise de confiance et d'alignement pour augmenter l'impact
- Animation séquences de codéveloppement pour une équipe : prendre du recul et sortir de l'isolement – travailler sur les problématiques en s'appuyant sur des collègues, changement de perspective, clarification des besoins
- Animation atelier (40 managers) : le passage de l'excellence opérationnelle à l'excellence client - faire vivre la transversalité et incarner les nouvelles valeurs managériales et du groupe
- Coaching d'une équipe sur la Gestion de Soi: objectives SMART, la priorisation, matrice d'Eisenhower, la motivation, posture du manager...
- Accompagnement du management groupe d'un grand cabinet afin de développer l'état d'esprit et posture manager hybride- stratégique, valeur d'équipe, connecter et développer, relations de confiance
- Accompagnement du management groupe sur les enjeux de travailler dans un contexte multiculturel : dimensions et influences interculturelles, intelligence culturelle, stratégies pour compétence et perspicacité, facteurs de réussite, impact : gérer, collaborer, négocier, communication efficace
- Coaching de jeunes entrepreneurs

Quelques références

Secteur Public: EDF, Engie, France Télévision, GDF, Suez, CD92, CD78

Privé: Groupe Bel, Clarins, Crédit Agricole, Crown, Fluxym, Generali, Givaudan, Group IMA, Hermès, ICAO, KPMG, Lisea, Le Monde, Rexel, TotalEnergies, Unicancer
Live for Good

Mon approche

Je mets le coaching et la formation au service des Hommes et des organisations où ils sont à la fois acteurs et vecteurs du processus.

Avec un cadre structuré et sécurisant, je propose un accompagnement respectueux et stimulant à la fois. J'établis une relation forte avec mes clients, basée sur la confidentialité et la bienveillance, afin de leur permettre de porter un regard différent sur leurs problématiques dans le présent et vers le futur.

L'expérimentation, la créativité et le rire sont clés, car ils permettent de creuser, tester, échouer et réitérer afin d'établir un plan d'action concret qui va permettre d'ancrer les apprentissages et les changements voulus et donc d'aller plus loin.

Philosophie personnelle

« Plutôt que de parier sur le pire (jamais certain) ou sur un optimisme naïf (et passif), parions sur une exploration des possibles » Edgar Morin

Je mène une approche à multiples facettes fondée sur ma conviction que les Hommes s'épanouissent dans des environnements dynamiques et stimulants qui respectent à la fois l'individu et l'organisation.

Un accompagnement stratégique intègre 4 piliers, qui sont à mon avis, nécessaires pour l'équilibre :

L'intention : ce qui fait sens, qui anime de l'intérieur la personne ou l'équipe, ce qui lui donne l'impulsion de contribuer à la communauté

L'enjeu : c'est au-delà de la première idée exprimée « *Ce que je deviens si j'évolue, ce que je perds, ce que je gagne, ce que je laisse et ce que je garde* »

L'expression : son désir sous forme d'ambition ou de vision communiqué sous forme de **projet → décisions → objectifs → actions** en tenant compte des « obstacles internes et externes »

Le challenge: choisir de repousser les limites

Certifications

- ICF - PCC certifié
- International Mozaik, Paris – Certifié ICF ACTP Certification de Coach professionnel

Master Class : Feedback -Feedforward

Master Class : Milton Erickson et le langage qui transforme

Accompagnement d'équipe de projet collectif

Les fondamentaux du coaching

Formation

- Queen's University – diplômé BA Psychology

Nombre d'années d'expérience

- Plus de 25 ans