



Je pratique l'accompagnement des individus et des équipes professionnelles en coaching depuis 2020, après une expérience de 28 années dans 5 entreprises et 2 groupes. J'ai occupé des postes d'exécution lors de deux années d'expatriation, puis des postes d'études et de développement, de management et de direction. J'ai accompagné le changement de 3 organisations et également enseigné en Université pendant 5 années.

A une formation initiale en école de commerce et en marketing s'ajoute une expérience de terrain plurielle, une vision large et opérationnelle face aux difficultés et aux opportunités.

Je parle le français, l'anglais et l'allemand.

« Rien n'est permanent dans ce monde, pas même nos problèmes. » (Charlie Chaplin)



Catherine – Coach professionnelle – Consultante en organisation

Missions récentes

- 2022 : Aqoona (Start Up - appli dédiée aux crèches) : accompagnement du dirigeant, stratégie , politique de prix et positionnement
- 2022 : Cohérence Projet (pépinière d'entreprises) : coaching de dirigeant, focus organisation, gestion du temps et des émotions
- 2021-2022 : Clients particuliers : 800 heures de coaching individuel
- 2021-2022 : GRTgaz (Travaux) : coaching de cohésion d'équipe

Quelques références

- Les organisations dans lesquels j'ai évolué sont :
- Privées : hôtellerie – restauration en Allemagne / Aqoona
- Semi-publiques : Office de tourisme / UEM
- Associatives : Metz à Vélo / Cohérence Projet
- Des groupes : Keolis / SNCF / GRTgaz

Mon approche

- Soutenante et pragmatique, elle commence toujours par un diagnostic :
- Outils de diagnostic : Work Energie Analysis (WEA) pour les individuels et équipes & Théorie des Organisations de Berne (TOB) pour les Organisation
- Méthode : contractualisation des buts, objectifs à atteindre et des livrables, tout en respectant la confidentialité des échanges
- Outils d'accompagnement : approche systémique, analyse transactionnelle, techniques de questionnement, analyse des pratiques professionnelles, approche narrative, communication non violente, analyse de profils
- Livrables : contrat, feed-back oral, compte-rendu écrit ou présenté (Word, PPT)

Philosophie personnelle

Accompagner signifie pour moi croire au potentiel et révéler le pouvoir d'agir des organisations et des individus qui font appel à mes services.

Au-delà de processus adaptés, c'est un état d'esprit, une relation qui s'instaure, dans la confiance et avec le but de grandir plus vite et mieux, en étant accompagné.

J'ai à cœur d'accompagner le monde de l'entreprise, en individuel et en collectif, pour soutenir et valoriser son développement et sa renommée, autant que ses acteurs.

Certifications

- WEA
- 101 en AT
- TOB

Formation

- Psychologie du travail (CNAM/en cours)
- DFSSU Procoach (Paris 8)
- METC en Relation d'aide (Québec)
- ICN Business School (Nancy)

Nombre d'années d'expérience

- 28 années en entreprise et 3 en coaching et consulting