



Je suis coach et consultante en management. J'accompagne les entreprises dans la détection et le développement de leurs Talents

Pendant plus de 15 ans, j'ai occupé des postes à responsabilités dans les Ressources Humaines au sein de grands groupes et de PME. Juriste spécialisée en RH, j'ai accompagné le changement (création de société, définition de la politique Ressources Humaines, plans de sauvegarde de l'emploi, développement des compétences et professionnalisation des managers).

Passionnée depuis toujours par les personnes et le développement du Potentiel humain, j'interviens dans le secteur privé, dans le secteur public et le milieu associatif



Anne-Sophie – Consultante - Coach certifiée Le DÔJô

Missions récentes

- ✓ Accompagnement de Chefs de projets pour développer leadership et posture d'Ambassadeur de la nouvelle organisation matricielle en interne
- ✓ Accompagnement d'une Directrice Commerciale dans son bilan professionnel et poursuite de carrière
- ✓ Accompagnement d'un cadre supérieur dans la connaissance de soi et dans la gestion de son stress et de son énergie (prévenir le burn out, développer l'estime de soi)
- ✓ Accompagnement d'une DRH dans sa prise de fonction dans un contexte de réorganisation, de risques psychosociaux, de forte personnalité du DG et de présence d'un DRH de transition
- ✓ Coaching d'intégration au poste de cadres financiers avec définition de plans d'action (stabiliser l'équipe, développer l'esprit d'équipe et développer le leadership au sein de la Division)
- ✓ Accompagnement d'un Directeur financier dans l'optimisation de son leadership, de sa capacité à fédérer autour d'actions de communication
- ✓ Accompagnement du projet « nouveau pari de la confiance » autour de l'expérimentation du modèle d'entreprises libérées (connaissance de soi, management, communication, management de projet, évolution numérique...)
- ✓ Accompagnement de managers afin de créer une culture managériale commune et porter les objectifs du Groupe

Quelques références

Groupe Cargill, Mettler Toledo, Acome, Groupe Sara Lee, Groupe Safran, Groupe Sogefi, Groupe Bouygues, Pole Emploi, CCI de Paris, CDg2, CD 78, Klesia, Recto Versoi, Arcade Emploi, Filtrauto, Maison du café- Douwe Egberts France, Brossard, Sogefi Purchasing SAS, Messier-Bugatti, SMDA, Groupe Maccan Erickson, Bouygues off shore, Groupe Cap Vert..

Mon approche

J'allie ma double compétences de coach et mes 15 années de management RH et au service des personnes et des organisations. Mon approche est humaniste et influencée par différentes traditions de pensées dont la PNL, l'approche systémique ou la dynamique du changement. J'aime accompagner les personnes et les organisations avec bienveillance dans la prise de conscience de ce qu'elles sont et de ce qu'elles font pour les aider à être alignées. J'aime encourager et soutenir les évolutions comportementales et de pensées au service de solutions de mieux être, de mobilisation et d'optimisation d'organisation d'entreprise.

Philosophie personnelle

Une citation : « Deviens qui tu es, fais ce que toi seul peut faire » Nietzsche

Je crois en une nouvelle façon de travailler basée sur l'intelligence émotionnelle où chacun développe sa capacité à identifier, à comprendre et à gérer ses émotions et celles des autres. Les Millenials en quête de sens et l'ère numérique révolutionnent le fonctionnement des entreprises et des organisations.

Chaque personne est une infinité de possibilités et une personne épanouie nourrit un cercle vertueux contribuant à son bien être, à son efficience, à celui des autres et à celui de l'organisation de travail dans laquelle elle se trouve.

J'aime offrir à mes clients un lieu de coaching où chacun prend conscience de toutes les opportunités offertes et de sa capacité à changer.

Le coaching aide la personne à se réaliser, à s'autonomiser, à élaborer et à mettre en œuvre un projet. Mon rôle consiste à faire émerger les solutions en permettant une prise de recul avant de mettre en œuvre des actions de croissance.

C'est le moyen de découvrir et d'expérimenter des aspects inutilisés de son propre potentiel, de développer des performances et d'engager des changements concrets.

Certifications

- ✓ Coach certifié Le Dojo (Bernard Hevin & Jane Turner) RNCP niveau II
- ✓ PPA DISC, outils d'évaluation comportemental
- ✓ Talent Zoom PEARSON, outil d'évaluation à 360°
- ✓ Programme MBSR, Mindfulness Stress réduction
- ✓ PNL, programmation neuro-linguistique

Formation

- Master 2 Gestion des Ressources Humaines
- Master 1 Droit

Nombre d'années d'expérience

- Plus de 20 ans